

# NOTAS

## RESULTADOS DEL TALLER "EFECTOS DE LA NUTRICION MATERNA SOBRE LA SALUD DEL NIÑO: IMPLICACIONES PARA LA ACCION" Guatemala, 12 a 16 de marzo de 1979

Esta reunión científica se celebró en Panajachel, Departamento de Sololá bajo los auspicios conjuntos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) y de la Agencia para el Desarrollo Internacional de los Estados Unidos de América (AID). Su organización estuvo a cargo de los Dres. Robert E. Klein y Aaron Lechtig, profesionales de la División de Desarrollo Humano del INCAP, con la colaboración de la Srta. Marilú del Valle, Jefe de Personal, y del Sr. Samuel Arévalo, Oficial Administrativo de la citada División.

### Justificación

En la mayor parte de los países del Tercer Mundo, el problema de la desnutrición materna durante el embarazo y la lactancia representa uno de los obstáculos más serios para el desarrollo social. Hasta la fecha dicho problema no ha sido reconocido ni enfocado en su verdadera magnitud. Por ello, el INCAP — en acción pionera — asumió el liderazgo respectivo organizando, a nivel mundial, el Taller que nos ocupa e invitando a participar en el mismo a 38 científicos y salubristas con experiencia en las áreas de nutrición materna y del niño, representantes de los cinco Continentes. El objetivo básico fue satisfacer la urgente necesidad de analizar desde sus diferentes ángulos la problemática que plantea la alimentación materna y sus efectos sobre la salud del niño, describir las implicaciones inherentes, y sugerir medidas de acción inmediata.

### Temas tratados

Los principales temas tratados y sus respectivos ponentes fueron:

- **Nutrición Materna y Salud del Niño**, Dr. Angus Thomson (MRC Reproduction Growth Unit Princess Mary Maternity Hospital, Inglaterra).
- **Selección de los Puntos de Intervención**, Dr. Charles R. Stark (Departamento de Radiología de la Salud, Rockville, EUA).
- **Problemas para Estimar los Requerimientos de Alimentos y Nutrientes durante el Embarazo y la Lactancia: Alternativas Prácticas para Resolverlos**, Dr. Sheldon Margen (Universidad Estatal de California, EUA).
- **Efectos de la Suplementación Prenatal en Niños de un Año de Edad**, Dra. Zena Stein (Instituto Psiquiátrico de Nueva York, EUA).
- **Evaluación de Programas de Alimentación Suplementaria en Mujeres Embarazadas de Bogotá, Colombia**, Dr. José Obdulio Mora (Universidad de Harvard, EUA).
- **Efecto de la Suplementación Alimentaria durante el Embarazo y la Lactancia, sobre la Mortalidad, Morbilidad y Crecimiento Físico del Niño**, Dres. Aaron Lechtig y Robert E. Klein (INCAP).
- **Efecto de la Suplementación Materna sobre el Desarrollo del Niño**, Dr. Adolfo Chávez (Instituto Nacional de la Nutrición, México).
- **Estudios sobre Suplementación Nutricional en la India**, Dra. Leela Raman (Consejo de Investigaciones Médicas, India).
- **Programas para Mejorar la Nutrición de Madres Embarazadas y Lactantes**, Dr. Carlos Hernán Daza (Sección de Nutrición, OPS, Washington, D.C., EUA).
- **Nutrición Maternoinfantil: Estrategia a Seguir para el Desarrollo de la Salud**, Dres. Sócrates Litsios y Goran Sterky (Organización Mundial de la Salud, Suiza).

### Conclusiones

Se llegó a las conclusiones siguientes:

1. La información científica existente en diversas partes del mundo, es suficiente para proceder al desarrollo inmediato de programas orientados a mejorar la alimentación de las madres gestantes y lactantes, así como de los niños, particularmente en las áreas donde prevalece la desnutrición.

2. Para proceder a desarrollar dichos programas *no se necesita* información científica más detallada.
3. Para iniciar el desarrollo de los programas tendientes a mejorar la alimentación de las madres gestantes y lactantes no se requiere llevar a cabo investigaciones nutricionales exhaustivas a nivel nacional. Si no existen datos disponibles, pueden programarse encuestas muy sencillas y de bajo costo.
4. Entre los objetivos de programas de dicha índole pueden citarse: a) incrementar la ingesta de alimentos de forma que se satisfagan las recomendaciones dietéticas diarias; b) disminuir drásticamente la alta incidencia de niños con bajo peso al nacer; c) aumentar la ganancia de peso de la madre durante el embarazo a un promedio de 12 kg, y d) reducir en forma notoria las altas tasas de mortalidad perinatal e infantil que a la fecha afectan a grupos mayoritarios de la población mundial.
5. Los programas que se desarrollen para alcanzar estos objetivos pueden incluir: a) suplementación alimentaria; b) fortificación de alimentos con nutrientes específicos; c) modificación de los sistemas actuales de producción y disponibilidad de alimentos; d) educación nutricional; e) fortalecimiento de los componentes nutricionales de los sistemas de atención primaria de salud, y f) promoción de la lactancia materna.
6. Los programas deben desarrollarse de manera que estimulen la autosuficiencia en cuanto a disponibilidad de alimentos a nivel local, y no se incremente la dependencia económica externa.
7. Dichos programas deben integrarse a las actividades de los sectores de producción de alimentos, educación, salud y asistencia social, desarrollo urbano y rural, y con las de la empresa privada.
8. Los programas deben aplicarse con prioridad a las madres y niños de los estratos socioeconómicos más bajos de la población, ya que son los que están más a riesgo de sufrir los efectos de la desnutrición.
9. Los organismos responsables de dichos programas deben evaluar el impacto nutricional que pretenden lograr en los participantes.
10. Finalmente, debe procurarse una decisión política del más alto nivel para que dichos programas cuenten plenamente con el apoyo requerido.

**SIMPOSIO SOBRE TECNOLOGIA DE COCCION-EXTRUSION  
DE ALIMENTOS EN AMERICA LATINA**

Santiago, Chile, del 18 al 20 de abril de 1979

En las fechas indicadas se llevó a cabo este Simposio en la sede del INTEC, siendo su propósito conocer el grado de actividad, tanto experimental como industrial, de la tecnología de cocción-extrusión para producir alimentos.

La Reunión fue auspiciada por la OEA y participaron 21 técnicos procedentes de instituciones de 11 países latinoamericanos. En el curso de la misma se abordaron aspectos relacionados con la extrusión de bajo costo así como la de uso convencional; productos obtenidos y mercadeo de los mismos; evaluación nutricional, y adelantos industriales de esta tecnología en la Región de América Latina. De gran interés fueron las discusiones sobre las necesidades futuras en lo que a investigaciones se refiere.

Las Memorias de este Simposio serán publicadas próximamente, pudiendo recabarse mayor información al respecto del Dr. Fernando Sánchez, OEA, o del Dr. Franco Rossi, INTEC, Chile.

**70th ANNUAL MEETING OF THE AMERICAN  
OIL CHEMISTS' SOCIETY**

San Francisco, California, USA, April 29-May 3, 1979

Esta Reunión, en la que asumió la Presidencia de la Sociedad para el período 1980-81 el Dr. Norman O. V. Sonntag, director técnico de Southland Corporation's Chemical Division, juntamente con los demás miembros de la Directiva, fue de particular relevancia.

La entidad cuenta con un total de aproximadamente 3,800 científicos miembros que trabajan en los campos de la química, bioquímica, nutrición o procesamiento de grasas y aceites animales y vegetales, y lípidos. La Sociedad, fundada en 1909, publica dos revistas mensuales y anualmente auspicia un número de reuniones de profesionales. Sus miembros están localizados a través de los Estados Unidos y proceden también de más de 50 otras naciones.

**VII REUNION LATINOAMERICANA DE PRODUCCION ANIMAL**

Ciudad de Panamá, Panamá, del 23 al 29 de septiembre de 1979

Los Directivos de la Asociación Latinoamericana de Producción Animal (ALPA) y la Asociación Panameña de Producción Animal (APPA) convocan

a sus miembros a participar en este evento, el cual se celebrará en las fechas indicadas.

De acuerdo con el programa preliminar, ajeno a las sesiones de trabajo acostumbradas, se celebrarán dos sesiones plenarias en las que se enfocarán los temas: "Análisis de parámetros ambientales y socioculturales en la alimentación de los habitantes del tercer mundo", y "La utilización de residuos industriales líquidos y de varios subproductos en la alimentación animal", respectivamente.

Se desarrollarán también dos importantes seminarios que versarán sobre "Producción caprina en medios difíciles de América Latina" y "Cruzamiento de bovinos de leche en el trópico: el rol del animal cruzado en diferentes sistemas de producción".

Las sesiones técnicas de la Reunión incluirán: genética animal, reproducción y fisiología, nutrición de rumiantes, nutrición de no-rumiantes, pastos y forrajes y, por último, una sesión socioeconómica.

Para mayor información, se ruega a los interesados dirigirse a:

Ing. Gabriel de Saint Malo - APPA  
Apartado 4781  
Zona 5, Panamá  
República de Panamá.  
(Tel. 62-08-31, 62-08-27)

Dr. Manuel E. Ruiz  
Secretario-Tesorero, ALPA  
CATIE, Apartado 74  
Turrialba, Costa Rica  
(Tel. 56-01-22, 56-01-69)

#### VI CONGRESO LATINOAMERICANO DE AVICULTURA

Lima, Perú, del 10 al 13 de octubre de 1979

Este interesante evento, que se llevará a cabo en el Centro Cívico de la ciudad de Lima, bajo los auspicios de la Asociación Peruana de Avicultura (APA) y de la Asociación Latinoamericana de Avicultura (ALA), constituirá un destacado acontecimiento científico.

El Comité Técnico Científico tiene particular interés en que los profesionales que actúan en el campo de la avicultura contribuyan, a través de la presentación de trabajos, a la actualización del conocimiento y al intercambio de experiencias de la investigación, así como de su aplicación práctica en la Región de Latinoamérica.

Las especificaciones sobre las áreas a tratarse, el registro de los trabajos y otros datos de interés pueden obtenerse solicitándolas del Dr. German Orbezo S., Presidente de APA, o del Dr. Jorge Fernández Lañas, Presidente del Comité Técnico Científico (Apartado 4910, Lima 18, Perú).

**CURSO DE POSGRADO DE PLANIFICACION  
ALIMENTARIA Y NUTRICION  
(Maestría)  
Caracas, Venezuela, enero de 1980**

Se hace saber a todos los interesados que se han abierto ya las pre-inscripciones al Tercer Curso de Planificación Alimentaria y Nutricional que se dicta en la Universidad Central de Venezuela.

El Curso en cuestión se iniciará el día 7 de enero de 1980, por lo que todos aquéllos que deseen participar pueden obtener los detalles correspondientes solicitando información a este particular a la Dirección Postal 17186, Caracas, Venezuela.

Se agradece la valiosa ayuda financiera al mantenimiento de esta Revista a las siguientes

### ENTIDADES PATROCINANTES

**Instituto Nacional de Nutrición de Venezuela (Caracas, Venezuela)**  
**Productos Roche (Caracas, Venezuela)**  
**ESPALSA, Especialidades Alimenticias S. A. (Caracas, Venezuela)**  
**Asociación Americana de Soya (México, D. F., México)**  
**GERBER, Venezolana de Alimentos C. A. (Caracas, Venezuela)**  
**Envases Internacional S. A. (Caracas, Venezuela)**  
**Alimentos Kellogg S. A. (Caracas, Venezuela)**  
**Industrias Yukery (Caracas, Venezuela)**  
**BRANCA (Caracas, Venezuela)**  
**CODALIM, Comercial de Alimentos (Caracas, Venezuela)**  
**Fundación Polar (Caracas, Venezuela)**  
**PRALVEN, Productos Alimenticios Venezolanos S. A. (Caracas, Venezuela)**  
**Industrias Savoy C. A. (Caracas, Venezuela)**  
**Inversiones "La Isabélica" (Caracas, Venezuela)**  
**DECASA, Desgerminadora Carabobo S. A. (Valencia, Venezuela)**  
**Helados EFE (Caracas, Venezuela)**  
**INDUALICA, Industrias Alimenticias Alianza, C. A. (Caracas, Venezuela)**