

SIMPOSIO

**SOBRE EL PROBLEMA
DE ENDURECIMIENTO DEL FRIJOL**

(Phaseolus vulgaris)

**Celebrado durante la XXVII Reunión Anual del Programa
Cooperativo Centroamericano para el Mejoramiento de Cultivos
Alimenticios (PCCMCA), que se llevó a cabo en Santo Domingo,
República Dominicana, del 23 al 27 de marzo de 1981**

INTRODUCCION

*Ricardo Bressani*¹

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP),
Guatemala, Guatemala, C. A.

En América Latina, las leguminosas de grano, en particular el frijol, han sido consideradas como alimentos de gran valor para el mejoramiento de dietas elaboradas a base de cereales, ya que entre estos últimos y las leguminosas existe complementación nutricional. Asimismo, la investigación en este importante rubro ha demostrado que, de hecho, las dietas en las que los elementos básicos son el maíz o arroz y el frijol, son de gran valor nutritivo. Existe un problema, sin embargo, y éste estriba en que —debido a la poca disponibilidad y alto costo del frijol, factores que se agravan cuando la calidad organoléptica y de cocción de dicha leguminosa es mala— su consumo es reducido.

Esta situación, o sea el hecho de que el frijol requiere un tiempo prolongado de cocción, lo cual ejerce efectos **detrimentales** en su aceptabilidad, no es sino el resultado de un almacenamiento **ineficiente**. Esto causa que el grano se haga resistente a la cocción, y ello puede llegar al punto de un **oscurecimiento del cotiledón** y

¹ Jefe, División de Ciencias Agrícolas y de Alimentos del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Apartado Postal 1188, Guatemala, Guatemala, C. A.

la oxidación de los aceites del grano, lo cual se traduce en un sabor poco agradable al paladar. Es evidente, por lo tanto, que las pérdidas de frijol que se suscitan por estas causas son de considerable magnitud en términos de costo, así como de cantidad disponible. Por consiguiente, este tema ha despertado gran interés en solucionar el problema que, relativamente, es un tanto complejo.

Conscientes de la necesidad de abordar este problema desde todos sus ángulos, y con miras a buscarle una solución adecuada y factible, se organizó el Simposio cuyas memorias se publican en este número de *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*. El Simposio, cabe agregar, fue financiado por el Programa Mundial Contra el Hambre, de la Universidad de las Naciones Unidas, dentro de las actividades que el Programa realiza en el campo de la tecnología postcosecha. Además, su publicación ha sido posible gracias a la UNU, entidad que también tuvo a bien proporcionar los fondos requeridos para tal propósito.

El Simposio se llevó a cabo como parte de las actividades desarrolladas en la XXVII Reunión Anual del Programa Cooperativo Centroamericano para el Mejoramiento de Cultivos Alimenticios (PCCMCA) que se celebró en Santo Domingo, República Dominicana, en marzo de 1981.

La Reunión en referencia se desarrolla anualmente con el sector agrícola de los Ministerios de Agricultura de los países centroamericanos y del Caribe. Ello favorece, indudablemente, la efectiva interacción entre nutricionistas, tecnólogos de alimentos e ingenieros agrónomos.

A nuestro juicio, el Simposio fue de resultados francamente positivos, y es nuestra esperanza que todos los interesados en este campo de acción vean publicadas, con la consiguiente satisfacción, las Memorias de ese significativo evento. Confiamos, a la vez, que los nueve trabajos resultantes del mismo, aporten nuevos conocimientos y puedan ser aprovechados al máximo por todos aquéllos que se interesan en el mejoramiento de la nutrición latinoamericana.