

NUEVOS LIBROS

Prevención y Lucha contra las Enfermedades Cardiovasculares en la Comunidad. — Informe de un Comité de Expertos de la OMS. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1986, 71 p. (Español). ISBN 92 4 320732 6. (Serie de Informes Técnicos de la OMS, No. 732).

El documento que nos ocupa es el resultado de una reunión del Comité de Expertos de la OMS sobre Prevención y Lucha contra las Enfermedades Cardiovasculares que se celebró en Ginebra, del 10 al 17 de diciembre de 1984.

Según se establece en la introducción del Informe, "Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de defunción en muchos países desarrollados y su importancia va en aumento en los países en desarrollo donde se empiezan a obtener resultados en la lucha contra las enfermedades transmisibles. En el presente informe se fijan los principios aplicables en la prevención y lucha contra las primeras en la comunidad".

En términos muy breves, se trata la aplicación de las estrategias de lucha contra las enfermedades cardiovasculares en el plano de la comunidad, e incluye la lucha contra la hipertensión arterial, los accidentes cardíacos, la fiebre reumática y la cardiopatía reumática. Asimismo, el informe se refiere a las medidas preventivas y terapéuticas especiales y su importancia para personas sujetas a alto riesgo o enfermas, aun cuando se señala que el valor de tales medidas es limitado en lo que atañe a la lucha contra las enfermedades cardiovasculares en el plano de la comunidad.

El Comité de Expertos subraya, en su informe, la necesidad de que en muchos países se emprendan actividades dirigidas contra determinadas enfermedades cardiovasculares a causa de: a) la magnitud del problema, b) la inquietud que esas enfermedades suscitan entre los médicos y el público, y c) la índole de algunas de las principales medidas preventivas, que son específicas para las distintas enfermedades. Evidentemente, esas actividades deben combinarse con los programas de prevención de otras entidades nosológicas. La acción preventiva concertada permitiría reducir no sólo las enfermedades de esa naturaleza, sino también otras grandes enfermedades no transmisibles, con el consiguiente mejoramiento general de la salud y de la duración de la vida.

El libro consta de 10 capítulos intitulados: 1. El problema. 2. Principios de prevención. 3. Intervenciones específicas para la cardiopatía coronaria y la hipertensión. 4. Fiebre reumática y cardiopatía reumática. 5. Ejecución de programas de prevención de las enfermedades cardiovasculares en la comunidad. 6. La función del gobierno. 7. Función de las organizaciones no gubernamentales. 8. Evaluación de

los progresos. 9. Repercusiones económicas de las enfermedades cardiovasculares y su prevención, y 10. Conclusiones y recomendaciones.

Para mayores detalles en cuanto a esta publicación se sugiere a los interesados dirigirse a las Oficinas Centrales de la OMS en la siguiente dirección: Organización Mundial de la Salud, 1211 Ginebra 27, Suiza.

Ricardo Bressani
Editor General