

NUEVOS LIBROS

Patient Problems in Clinical Nutrition: A Manual. — Mark L. Wahlqvist y Jitka S. Vobecky (Editores para IUNS y OMS). Inglés. Londres, John Libbey & Company Ltd., 1987, 446 p. ISBN 0-861 (pasta dura) y 0-86196-080-7 (encuadernado). Precio: US\$40.00 y US\$26.00, respectivamente.

Este interesante Manual está dedicado al connotado investigador científico suizo, Profesor Hugo Ernst Aebi, quien apoyó entusiastamente los esfuerzos conducentes al desarrollo del libro, por ser la nutrición uno de sus grandes intereses. Desafortunadamente, falleció trágicamente en un accidente en las montañas, sin ver materializar tan valioso proyecto.

Como bien dice el Presagio, a través de la historia de la humanidad, se ha palpado el interés de las comunidades y de sus asesores médicos por los alimentos, dada su importancia para la salud. Este reconocimiento ha sido especialmente cierto en determinadas épocas, como sucedió al emerger el concepto oriental Yin-yang, y lo mismo cabe decir, en Egipto, y en la era medieval.

En este siglo, la relación entre los principales problemas ocasionados por las enfermedades infecciosas y la malnutrición, ha merecido particular énfasis en el Tercer Mundo. La década de 1970 presenció en los países industrializados un surgimiento súbito, en las comunidades, en la búsqueda de salud y buen estado físico a través de cambios en el estilo de vida. La medicina clínica contemporánea ha sido lenta en responder a esa inquietud, pero ya lo está haciendo ahora.

El dilema actual de las escuelas de medicina y los programas médicos de entrenamiento a nivel de postgrado estriba en que los clínicos encargados de estas tareas académicas no han estado lo suficientemente preparados para hacer frente al reto del momento. Hoy día, necesitan trabajar juntamente con los que cursan ese entrenamiento para identificar los problemas de nutrición clínica, y encontrar medios de resolverlos. En consecuencia, los objetivos de este Manual son proporcionar ejemplos de problemas nutricionales en medicina clínica que estimulen a los lectores a evaluarlos por sí mismos, así como contribuir con estudios críticos de los problemas, incluyendo algunas fuentes adicionales de lectura.

El libro que nos ocupa incluye una lista de las personas que colaboraron en su preparación y está dividido en tres partes principales.

Parte I. — *¿Qué es la Nutrición Clínica?* con dos capítulos. El primero se titula “La ciencia de la nutrición aplicada a la medicina clínica” y el segundo, “El problema

de la nutrición clínica, evaluación y solución del problema: A. Evaluación del problema, y B. Manejo del problema”.

Parte II. — Los Problemas del Paciente de Acuerdo a la Región del Mundo de que se Trata. — Comprende: A. “Problemas y preguntas clínicas” y B. “Respuestas, críticas y referencias” y un índice de estudio de casos.

Parte III. — Recursos en Nutrición Clínica. Incluye también: A. “Textos de nutrición”. B. “Revistas de Nutrición Clínica” y C. “Cuadros, gráficas y fórmulas”. Por último, hay un índice de los Cuadros que lo ilustran.

Para mayores detalles, se recomienda a los interesados dirigirse a John Libbey & Company Limited, 80/84 Bondway, Vauxhall, London SW8 1SF, Inglaterra.

Selenium. — Environmental Health Criteria No. 58. — Geneva, World Health Organization, 1987, 306 p. Precio: US\$14.40. Disponible en inglés. ISBN 92 4 154258 6.

Este volumen realmente es un análisis a fondo de los muchos problemas de investigación que circundan el papel del selenio, como elemento, tanto esencial, como tóxico. Principia con un examen de lo que se sabe acerca de la distribución de este ubicuo elemento en el ambiente, incluyendo su presencia natural en la cadena alimentaria. También se comentan las actividades humanas tales como prácticas agrícolas y ciertos procesos de manufactura y de refinamiento que pueden influenciar su distribución natural.

Puesto que para la población general, los alimentos constituyen la ruta principal de exposición, el libro en particular cubre extensamente los niveles en que típicamente se encuentra el selenio en diferentes alimentos, y los factores que pueden dar cuenta de concentraciones extraordinariamente altas o bajas. Estos incluyen diferencias geográficas naturales en las concentraciones ambientales, diferencias en las tendencias de las plantas a absorber selenio de la tierra, y las concentraciones resultantes en las carnes de órganos de animales que consumen tales plantas.

La sección destinada a la exposición humana discute el grado al que los hábitos alimentarios, las preferencias en cuanto a los alimentos y las dietas médicas especiales, pueden determinar el riesgo individual de una ingesta deficiente o excesiva de selenio. En vista de la importancia que la exposición tiene para lactantes y niños, el libro también analiza la evidencia sobre los diferentes niveles de selenio que se han determinado en fórmulas para uso infantil. Otras secciones cubren el metabolismo del selenio, comentan las enfermedades detectadas en animales de granja —relacionadas ya sea con una ingesta excesiva o una deficiente— y compendia los resultados del trabajo experimental relativo a las respuestas fisiológicas a la toxicidad y a la deficiencia.

El libro finaliza reexaminando los datos en cuanto a las consecuencias que para la salud humana conllevan las altas o bajas ingestas de selenio. Se dedica especial cuidado a la evaluación de estudios previos que afirman la existencia de un efecto carcinogénico, y de estudios más recientes sugerentes de un efecto protector en contra de ciertos tipos de cáncer en animales de experimentación.

Esta publicación puede adquirirse enviando su solicitud y el cheque correspondiente a las Oficinas Centrales de la OMS en la siguiente dirección: Organización Mundial de la Salud, 1211, Ginebra 27, Suiza.