

## NUEVOS LIBROS

En esta oportunidad, incluimos reseñas de dos libros que versan sobre el mismo tema: la diabetes, una enfermedad que mantiene el interés de médicos y nutricionistas en general. Esperamos, sean del agrado de nuestros lectores.

**Diabetes Mellitus - Informe de un Grupo de Estudio de la OMS.** — Traducido por la Organización Panamericana de la Salud. Impreso en España. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1985, 125 p. ISBN 92 4 320727 X. (Serie de Informes Técnicos de la OMS No. 727).

Un Grupo de Estudio de la OMS sobre Diabetes Mellitus se reunió en Ginebra del 11 al 16 de febrero de 1985. La Reunión fue inaugurada por el Dr. Lu Rushan, Subdirector General de la OMS, en nombre del Director General.

Según es del conocimiento de los lectores, la diabetes aflige en todo el mundo a un gran número de personas de cualquier condición social. Esta enfermedad representa un problema personal y de salud pública de grandes proporciones, que sigue agudizándose pese a los interesantes adelantos de los últimos años en casi todos los campos de investigación y en la atención de los pacientes (v.g., mejor tratamiento, protección contra las complicaciones, fomento del autocuidado e, incluso, prevención primaria de algunas formas de diabetes).

Según reza la Introducción de este documento, el Grupo de Estudio se propuso principalmente analizar los adelantos logrados en el conocimiento y tratamiento de la diabetes, buscar la forma de aplicar los nuevos conocimientos científicos y técnicos sobre diabetes en beneficio de los que la padecen, y actualizar el segundo informe del Comité de Expertos de la OMS en Diabetes Sacarina, publicado en 1980.

Es erróneo creer que la diabetes es una sola enfermedad con una causa única. Las investigaciones epidemiológicas, clínicas y experimentales han revelado varios mecanismos causales. En estudios recientes se han subrayado los contrastes de la enfermedad entre las distintas comunidades y aun dentro de cada una de ellas, heterogeneidad que se explica en una sección del Informe que nos ocupa, que trata de la diabetes relacionada con la malnutrición. Esta clase de diabetes, que ocurre de ordinario en las comunidades pobres de las zonas tropicales de los países en desarrollo, afecta a gran número de jóvenes y causa un estado crónico de mala salud y muerte prematura. Se ha comprobado que esta variante surge en un ambiente de malnutrición proteínica y está desencadenada por toxinas de la dieta y otras de origen pancreático. Por lo tanto, su prevención debe ser posible. Por otro lado, la "epidemia" de diabetes entre los habitantes de algunas islas del Pacífico guarda una estrecha relación con los cambios en el estilo de vida, particularmente en los hábitos nutricionales, la frecuencia

de la obesidad y la reducción de actividad física. La prevención de este tipo de diabetes exige que se den eficaces consejos sobre nutrición a poblaciones enteras.

Su prevención es todavía un asunto del futuro, y hasta entonces, decenas de millones de personas seguirán sufriendo esta enfermedad. Es preciso esforzarse al máximo por curar a tantas personas como sea posible, o en su defecto, por aliviar las incapacidades resultantes y evitar una muerte prematura, a fin de que el diabético pueda desempeñar una función productiva y satisfactoria de la sociedad. El grado de prioridad acordado a la búsqueda de soluciones depende del grado de desarrollo técnico y económico de cada una de las diferentes sociedades, pero en todas podrían tomarse algunas medidas inmediatas. Un requisito indispensable es la provisión de medios para diagnosticar la enfermedad, lo que está estrechamente relacionado con el empleo de los conocimientos y aptitudes necesarios para su tratamiento y supervisión. La instrucción apropiada sobre la forma de usar los nuevos métodos de diagnóstico puede integrarse en los programas existentes o en el desarrollo de lucha contra las enfermedades de la comunidad. En ese caso, se debe instar al paciente a que desempeñe un papel central en el diagnóstico y control de la enfermedad, aun cuando la gran mayoría de diabéticos no disponen de esos servicios básicos. Un grupo de especialistas puede proponer estrategias y programas de diagnóstico y atención, pero su aplicación práctica es un asunto que compete a los gobiernos nacionales y a las instituciones de salud.

En síntesis, la finalidad de este informe es revisar la información existente sobre los problemas de la diabetes, y definir programas de acción que se puedan emprender *inmediatamente, empleando de manera fructífera los recursos humanos existentes* y sus aptitudes.

Para mayores detalles en cuanto a esta importante publicación se sugiere a los que así lo deseen, dirigirse a las Oficinas Centrales de OMS en la siguiente dirección: Organización Mundial de la Salud, 1211 Ginebra 27, Suiza.

**Avances en Diabetes y Nutrición.** — Adolfo Zavala. Buenos Aires, Argentina, Editorial Celcius, S.A., 1987, 347 p. Español. ISBN 950-9018-45-7.

Esta obra, como bien dice el Dr. Zavala en su prólogo, está destinada al médico internista y a los auxiliares de la medicina, buscando con ello tratar de acercarlos los conocimientos actuales sobre los problemas de nutrición y diabetes.

Por lo tanto, se comentan los últimos adelantos y experiencias en las diversas áreas y cuál debe ser, a partir de los mismos, el manejo de los pacientes con dichas patologías. Para cumplir este objetivo, el autor se ha empeñado en reunir las más importantes anotaciones e investigaciones.

La orientación está destinada a lograr un manejo clínico-diagnóstico y terapéutico actual. Se ilustran así las exposiciones con esquemas y con experiencias personales, así como con casos clínicos que evidencian los diagramas de manejo.

Los temas han sido elegidos de acuerdo con las áreas de evidente interés para el médico internista, donde existan controversias, nuevos avances o cambios de conducta clínico-diagnóstica o terapéutica. La elección de los diversos temas se ha realizado

luego del diálogo con colegas en los cursos que el autor ha efectuado, especialmente en el interior de su país, Argentina.

En resumidas cuentas, el autor se propone brindar estos estudios y experiencias para el logro de un mejor entendimiento de la especialidad y del manejo de los pacientes.

En la preparación de su obra, ha contado con la valiosa colaboración de 16 colegas con amplia experiencia. El primero de ellos, su maestro, Dr. Félix E. Puchulú (h), una de las tres personas a quien el Dr. Zavala dedica su obra.

Esta consta de 15 capítulos, los que versan sobre los siguientes tópicos: La etiopatogenia de la diabetes y su clasificación. Métodos de exploración del metabolismo de los hidratos de carbono; proteínas glicosiladas: Criterios de control y objetivos del tratamiento de la diabetes - manejo de la diabetes insulino dependiente. Bases fisiopatológicas para la dietoterapia de la diabetes. Inmunosupresión en el tratamiento de la diabetes insulino dependiente. Insulinoterapia. Sistemas de infusión de insulina. Utilización del ejercicio físico en el tratamiento de la diabetes en la obesidad. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de miembros inferiores en el diabético. Bases fisiopatológicas para la dietoterapia de la obesidad. Diagnóstico y manejo de las dislipoproteinemias. Bases fisiopatológicas para la dietoterapia de la arterioesclerosis. Bases fisiopatológicas para la dietoterapia de la hipertensión arterial. Finalmente, Principios generales de alimentación enteral y parenteral.

Los lectores interesados en adquirir esta obra deben dirigirse a la Editorial Celcius, S.A., en Dean Funes 472/476 Buenos Aires, Argentina.