

OTRAS PUBLICACIONES

El ABC de la Nutrición. Qué comer, cuánto y por qué. — Arturo López Gil. Buenos Aires, Argentina, Editorial Celcius, S.A. I.J. Vallory, 1986, 242 p. ISBN 950-9018-41-4.

Este libro, cuya cubierta la ilustran cuatro figuras representativas de un detalle de friso egipcio: Trueque de alimentos, "Vieja friendo huevos" de Diego Velásquez, "Los comedores de papas" de Vincent Van Gogh y "El desayuno" de Fernando Léger, está dedicado a la memoria del maestro del autor, Profesor Dr. Pedro Escudero (1877-1963), preclaro instituidor de la ciencia de la nutrición humana.

Se inicia con un breve prólogo de pensamientos del Prof. Pedro B. Landabure, un Prefacio - en pos de la comida, y la introducción que se intitula ¿El hombre es lo que come?

Consta de siete capítulos: I. Un Millón de Años de Comida. II. La Conducta Alimentaria y sus Por qué. III. El Enigma de los Alimentos y su Revelación. IV. La Ronda de los Nutrimientos. V. El Código de la Alimentación y sus Mandamientos. VI. El Estado de la Nutrición: Analícelo Usted Mismo. VII. La Prolongación de la Vida y la Alimentación. Incluye un Epílogo sobre "Ciencia y Experiencia al Servicio de la Nutrición", y un Apéndice que constituye una guía del régimen normal de alimentación.

Los pormenores referentes a la adquisición de este bonito volumen pueden inquirirse de Editorial Celcius S.A. - J.J. Vallory, en Dean Funes 472/76, 1214 - Buenos Aires, Argentina.

Food and Culture among Bolivian Aymara - Symbolic Expressions of Social Relations. — Mick Johnsson. Uppsala, Sweden. Distribuido por Almqvist & Wiksell International, 1986, 188 p. Inglés (Uppsala Studies in Cultural Anthropology 7). - Precio: AWK. 123.00 (P.O. Box 638), S. - 101 28, Stokholm, Sweden. ISBN 91-554-1962-3, ISSN 0348-5099.

Esta disertación relaciona los hábitos alimentarios de los indios Aymara en los Andes Bolivianos, a su estructura social. Se analizan y comparan las relaciones en el seno familiar y entre las familias y grupos locales de los medios rural y urbano. Se hace una comparación entre los patrones y valores históricos de las relaciones sociales y las relaciones que hoy día privan a nivel familiar y a nivel de la comunidad con respecto a diversos aspectos de la cultura alimentaria.

La estructura social de los Aymara se caracteriza por sus relaciones no jerárquicas, un alto grado de flexibilidad, y ausencia de linderos sociales *dentro* del grupo familiar. Por otro lado, los Aymara tienden a trazar fronteras alrededor de *pequeños* grupos de carácter local.

Los conceptos analíticos utilizados para organizar los datos etnográficos son tres: *independencia, igualdad y reciprocidad*. Estos son los valores medulares que dominan los juicios de las relaciones sociales de los Aymara. Contienen valores cognoscitivos básicos que se expresan en normas sociales, códigos lingüísticos en particular, y están institucionalizados en roles sociales intercambiables, un liderazgo rotativo, y relaciones permanentes y recíprocas.

Los alimentos son un medio de comunicación en todas las relaciones citadas, y en el establecimiento de valores inherentes a los tres conceptos medulares. Los mismos mensajes rigen las diferentes etapas de producción, preservación, distribución, preparación y consumo de los alimentos: éstos y las comidas se usan para expresar cohesión de grupo, mantenimiento de linderos y cruce de fronteras, igualdad y competencia, dependencia e interdependencia, inclusión y exclusión.

Las características de las relaciones sociales tradicionales dentro del seno familiar y de los grupos locales también aplica a la esfera de alimentos. Esos límites se reflejan en los platos que conforman la comida, en el bajo grado de separación entre los ingredientes de una comida, y en la preparación y porciones de la comida. En las comidas que se sirven en las fiestas se registra e interpreta un alto grado de complicación.

El libro se divide en siete capítulos principales, como sigue: I "Meollo Central y Estructura." II. "Costumbres Alimentarias de los Aymara - una Relación Etnográfica." III. "Independencia - Identidad y Mantenimiento de Linderos de los Aymara." IV. Igualdad - La Falta de Fronteras Internas." V. "Reciprocidad - Una Estrategia en las Relaciones Sociales de los Aymara." VI "La Fiesta de San Miguel, en Taypi." Por último, VII. "El Lenguaje de los Alimentos. Resumen, y Discusión Final."

Incluye además, cuatro apéndices: A. Nociones del Valor Nutritivo de la Dieta del Altiplano. B. Lugares, Personas y Relaciones. C. Alfabeto Fonético Aymara, y D. Glosario. Finalmente, Referencias.

Las personas interesadas en adquirir un ejemplar de esta interesante Tesis, pueden solicitarla de la Firma Editora Almqvist & Wiksell International, en la dirección que se indica en el encabezamiento de esta reseña.