

NUEVOS LIBROS

Legumes – Chemistry, Technology, and Human Nutrition. – Ruth H. Matthews (Ed.). (Food Science and Technology Series/32). New York, N. Y., Marcel Dekker, Inc., 1989, 408 p. ISBN 0-8247-6 (pasta dura e ilustrado). Precio: US\$99.75 (EUA y Canadá); en los otros países, US\$119.50 (Precios sujetos a cambio sin aviso previo).

Las leguminosas representan un área extensa en alimentos para humanos y como forraje para animales. Conocidas por ser excelentes fuentes de proteína, las leguminosas también son ricas en importantes vitaminas y minerales. Hoy día, las leguminosas procesadas y los productos de leguminosas se encuentran ampliamente disponibles y se utilizan como ingredientes en muchos productos y mezclas alimenticias.

El libro que nos ocupa fue preparado con el propósito de proporcionar información exacta y amplia sobre la química y tecnología de la producción, procesamiento y propiedades de varias leguminosas y productos a base de ellas. Lógicamente, le sigue la nutrición humana porque los componentes de los productos son afectados por los tratamientos y procesos a que se someten los materiales crudos. (Por lo tanto, un capítulo se destina a comentar los forrajes para animales a base de leguminosas).

Cada tópico lo presenta en forma global una fuente autorizada y competente. Así, en los dos primeros capítulos del libro se abordan los aspectos culturales, de genética y de cosecha y almacenaje de las leguminosas. En los capítulos siguientes, se enfoca la química y tecnología de aceites refinados, aislados proteínicos, concentrados proteínicos y productos de fermentación.

El complejo tema de nutrición a base de leguminosas, se cubre en los capítulos destinados a composición de nutrientes, su biodisponibilidad y factores antinutricionales. Asimismo, se proporcionan datos sobre composición de nutrientes, los que comentan en el caso de alimentos tales como leguminosas cocidas y enlatadas, leguminosas germinadas y otros productos, incluyendo tofu, tampeh, miso y natto. También se cubren los forrajes para animales.

Si bien el libro está destinado principalmente a nutricionistas, tecnólogos en alimentos, científicos en ciencias de alimentos, y químicos, constituye un excelente texto de referencia para estudiantes en el campo de la nutrición y ciencia de alimentos.

Ajeno al prefacio y nómina de autores contribuyentes, incluye 10 capítulos principales, como sigue: 1. Cultivo y genética de las leguminosas de grano. 2. Cosecha y almacenamiento de leguminosas. 3. Aceites refinados. 4. Aislados proteínicos de soya. 5. Harina y concentrados proteínicos de leguminosas. 6. Productos fermentados. 7. Composición de nutrientes de leguminosas crudas, cocidas, enlatadas y germi-

nadas. 8. Contenido de nutrientes de otros productos de leguminosas. 9. Usos de leguminosas como forraje animal y finalmente, en el capítulo 10. Factores antinutricionales.

A los interesados en adquirir este volumen, se les sugiere dirigir su solicitud a: Marcel Dekker, Inc., 270 Madison Avenue, New York, N.Y. 10016, acompañándola de un cheque en dólares por la cantidad estipulada al rubro.

Lipoproteins and Atherosclerosis (Atherosclerosis Reviews, Volumen 17).

Robert I. Levy, Anatoli N. Klimov, Vladimir N. Smirnov y Herman A. Tyroler (Eds.). New York, N.Y., Raven Press, 1988, 335 p. ISBN 0-88167-402-8. (Pasta dura e ilustrado). Precio: US\$119.00.

La aterosclerosis constituye un grave problema en muchos países, como lo reflejan las altas tasas de enfermedad coronaria. En Estados Unidos y la URSS, por ejemplo, las enfermedades cardiovasculares constituyen, hoy día, la principal causa de muerte. Desde 1972 ambos países han unificado esfuerzos en el desarrollo de un programa cooperativo de investigación con el fin de encontrar soluciones a estos problemas de salud. Dicho programa explora cómo ciertas variables de población, de índole social, cultural, ambiental, dietaria y otras, se asocian con el desarrollo de aterosclerosis y enfermedad coronaria. Esa cooperación ha incluido extensos estudios epidemiológicos en ambos países así como investigación básica con tecnologías actualizadas en biología molecular, para elucidar el papel que los lípidos desempeñan en la aterosclerosis. Se ha encontrado que los niveles elevados de lipoproteínas correlacionan con la aterosclerosis prematura.

El volumen que nos ocupa presenta resultados importantes del programa en referencia. La primera parte informa sobre hallazgos de investigación básica reciente en lo que a las interacciones lipoproteína-aterosclerosis se refiere. Así, investigadores de ambos países han estado trabajando juntos, primero para definir la estructura, función y metabolismo de las diversas lipoproteínas y apolipoproteínas, y segundo, para tratar de entender el papel y las actividades de los receptores celulares. Se exponen datos de estudios experimentales y clínicos realizados, utilizando la aplicación clínica de técnicas tales como anticuerpos monoclonos y electroforesis de gel en gradiente. Estos estudios básicos se derivan de las manifestaciones de aterosclerosis en pacientes con enfermedad coronaria, y están dirigidos hacia el mejoramiento del estado clínico y, en última instancia, la prevención de la aterosclerosis prematura.

La segunda parte expone por vez primera, información epidemiológica extensa y comparativa concerniente a la enfermedad cardiovascular y factores de riesgo en muestras de población norteamericana y soviética. Esta Sección se inicia con una revisión general de la estrategia del muestreo, procedimientos de estudio, y métodos estadísticos. Los estudios fueron diseñados para describir la distribución de lípidos y lipoproteínas en plasma, estudiar sus determinantes, e identificar y cuantificar las secuelas cardiovasculares de los patrones de lípidos y lipoproteínas en ambos sectores de población (Estados Unidos y la Unión Soviética). Se proporcionan datos sobre los correlativos de la presión sanguínea y de los lípidos y lipoproteínas, y se examina y evalúa la ingesta de varios nutrientes y las anomalías electrocardiográficas en mujeres. Los datos en cuestión son para todos los grupos de edad com-

prendidos entre 20 y 69 años, tanto para hombres como para mujeres. Se examinan también resultados de un estudio de seguimiento sobre mortalidad, relacionado con factores de riesgo de enfermedad coronaria —actualmente en marcha— en hombres y mujeres norteamericanos y de la URSS. Esta segunda parte concluye con un resumen de hallazgos clave derivados de los estudios epidemiológicos, datos que son importantes para lograr una mejor comprensión de los mecanismos de la aterosclerosis y del rol que los lípidos y las lipoproteínas desempeñan en este proceso patogénico en humanos. Los resultados del estudio conjunto no sólo han servido ya de estímulo a estudios básicos adicionales, sino también han aportado nuevos conocimientos, contribuyendo en esta forma al desarrollo de programas preventivos con base en las poblaciones, en beneficio de los Estados Unidos y de la URSS.

En resumidas cuentas, la orientación de investigaciones futuras apunta hacia un mayor entendimiento del proceso aterosclerótico, mejor seguimiento de las poblaciones en riesgo, y la adopción de medidas tempranas y oportunas para prevenir el desarrollo de la enfermedad cardiovascular.

El libro —de especial interés para científicos, clínicos y epidemiólogos que laboran en el campo de las enfermedades cardiovasculares— también será de gran valor para aquéllos cuyo interés se centra en problemas internacionales de salud y el desarrollo de programas preventivos basados en la población.

Los interesados en adquirirlo podrán hacerlo directamente de la Raven Press, Inc., acompañando su solicitud de un cheque por la suma de US\$119.00 a la dirección que sigue: 1185 Avenue of the Americas, New York, N. Y., 10036.

El Desafío de la Epidemiología — Problemas y Lecturas Seleccionadas. — Carol Buck, Alvaro Llopis, Enrique Nájera y Milton Terris (Eds., Discusión y recopilación). Washington, D. C., Organización Panamericana de la Salud, 1988, 1077 p. (Publicación Científica 505) ISBN 92 75 31505-1. (Pasta suave). Publicada también en inglés (1988) con el título *The Challenge of Epidemiology; Issues and Selected Readings*, ISBN 92 75 11505-2.

Este volumen representa la culminación de un esfuerzo colaborativo en el que participaron dos unidades de la OPS, la de Análisis de la Situación de la Salud y sus Tendencias, y la de Desarrollo de Recursos Humanos de Salud. Como reza la introducción, el Dr. Clovis H. Tigre, epidemiólogo asignado a la primera de estas unidades, coordinó la producción del libro, y un grupo de editores integrado por cuatro eminentes epidemiólogos —Carol Buck, de la Universidad de Ontario Occidental, Canadá; Alvaro Llopis, de la Universidad Central de Venezuela; Enrique Nájera, de la Universidad de Sevilla, España, y Milton Terris, del *Journal of Public Health Policy*— seleccionaron artículos para la antología y tuvieron discusiones de fondo sobre cada parte de la misma. Estas discusiones, destinadas a proporcionar una estructura para los artículos, se grabaron y transcribieron las propias reuniones de los editores, y su estilo original se ha mantenido para conservar las opiniones de los editores y el espíritu de sus discusiones.

La primera reunión tuvo por propósito discutir los objetivos y procedimientos generales, y se acordó que los artículos para la antología se escogerían entre los sugeridos por expertos de todo el mundo. Se enviaron aproximadamente 100 cartas a profesionales del campo de la epidemiología, pidiéndoles que mencionaran hasta 10 trabajos que, a su juicio, representarían hitos en la evolución de la disciplina, contribuciones destacadas referentes a actividades sobre el terreno, o ejemplos del avance de un concepto innovador. Sobre la base de esta gran colección de artículos, capítulos de libros y resúmenes de artículos, los cuatro editores procederían a una minuciosa selección de la mayor parte del material en cuestión, a fin de lograr una versión final bien equilibrada. Los títulos restantes se integrarían en una extensa bibliografía sobre el tema del libro.

En una reunión posterior, los editores distribuyeron en cinco partes los artículos seleccionados. Las dos primeras tituladas "Desarrollo histórico" y "De la antigua a la nueva epidemiología" respectivamente, trazan la evolución histórica de la disciplina. La tercera, "Investigación etiológica", y la cuarta "Servicios de salud y política de salud", se refieren a la aplicación de la epidemiología. Las cuatro primeras partes contienen discusiones y una recopilación de reimpresos ordenados cronológicamente; la última sección contiene discusiones únicamente. La traducción de los artículos para esta edición en español estuvo a cargo del personal del Departamento de Medicina Preventiva y Social de la Facultad de Medicina, Universidad de Sevilla, España.

Se espera que, además de ofrecer valiosa información, esta antología estimule el debate sobre la historia y evolución, alcance y limitaciones y perspectivas de la epidemiología. Cumpliría así su misión de servir como un instrumento útil para los estudiantes y para los profesionales, ofreciéndoles, a la vez, un sistema de referencia, tan esencial para la reorientación de la práctica de la epidemiología en la Región.

Para mayores detalles, se ruega a los lectores dirigir su solicitud al Servicio Editorial, Organización Panamericana de la Salud, 525 Twenty-third Street, N. W., Washington, DC 20037, EUA.

Diagnóstico de la Situación Alimentaria, Nutricional y de Salud de la Población Ecuatoriana Menor de Cinco Años. — W. B. Freire, H. Dirren, J. O. Mora, P. Arenales, E. Granda, J. Breilh, A. Campaña, R. Paez, L. Darquea y E. Molina. Publicación del Consejo Nacional de Desarrollo y el Ministerio de Salud de Ecuador, 1988. xxxvii + 268 p. (Español).

Esta publicación presenta el diagnóstico de la situación nutricional de los niños ecuatorianos menores de cinco años. Con una muestra probabilística, de conglomerados, estratificada y bietápica, aporta información sobre la desnutrición crónica, aguda y global, a partir de la construcción de los indicadores de talla para edad, peso para talla y peso para edad. Con indicadores bioquímicos, define las deficiencias de hierro, expresadas en prevalencia de anemias, de riboflavina y la posible deficiencia de zinc. Además, incluye datos sobre el consumo de alimentos de los niños, expresada en términos de nutrientes.

Los resultados se presentan desagregados por rangos de edad y por regiones de Sierra y Costa, así como por población urbana y rural. Adicionalmente, los proporciones por estrato social, por nivel de instrucción de la madre, y por nivel de riesgo de la vivienda. Más adelante, el libro contiene análisis sucesivos, cruzando dos variables independientes con la variable dependiente, a partir de un modelo de asociación en el que se jerarquizan dichas variables de acuerdo al modelo que se construyó para la interpretación de los resultados, y a la primera parte del análisis.

De la interpretación de esos hallazgos, se concluye que en Ecuador, una proporción muy importante de niños padece de algún tipo de desnutrición, problema que se encuentra vinculado a diversos factores tales como la diferenciación regional, la condición de estrato social, las diferencias en el acceso a los servicios de salud, saneamiento ambiental y vivienda, y grado de instrucción de la madre. Se determina, asimismo, que el problema de la desnutrición energético-proteínica es más grave en los niños a partir del sexto mes de vida, hasta cumplir los 35 meses. Como sabemos, éste es el período en el que se introducen alimentos complementarios a la leche materna, y en el que aparecen también los problemas más frecuentes de diarrea y de enfermedades de las vías respiratorias.

También se determina la presencia de anemias por falta de hierro, siendo su mayor prevalencia en los niños de seis a 11 meses y de 12 a 23 meses. Con relación a la riboflavina, se observa prevalencias que van en aumento paralelo con la edad.

El estudio objeto de esta reseña, a más de actualizar la información del problema nutricional en el Ecuador, su distribución y características, pone a consideración nuevas metodologías para los siguientes propósitos: interpretación de los resultados antropométricos, uso de los indicadores de hierro (particularmente el de hemoglobina que cambia con la altitud), interpretación y definición de estrato social, y definición de criterios de riesgo en base a las características de la vivienda.

Los interesados en obtener un ejemplar de este estudio, pueden obtener mayores detalles solicitándolos a la Dra. Wilma B. Freire, Casilla 537-C, Quito, Ecuador.