

EDITORIAL

LA CIENCIA DE LA NUTRICION EN AMERICA LATINA

Desde hace ya algún tiempo se ha podido notar que el mayor número de artículos que se publican en Archivos Latinoamericanos de Nutrición corresponden al área de Ciencia y Tecnología de Alimentos, mientras que el número de artículos que enfocan el campo de la Nutrición propiamente dicho, es relativamente escaso y —lo que es más— con cierta tendencia a disminuir con el tiempo. Los siguientes datos constituyen prueba de esta aseveración. En 1987, del total de artículos publicados ese año, alrededor del 57% versaban sobre Ciencias de Alimentos, mientras que sólo cerca del 24% se centraban en Nutrición, y lo mismo ocurrió en 1988 y 1989.

Los artículos en Ciencia y Tecnología de Alimentos, sin embargo, en general tienen un componente nutricional, ya que el alimento objeto de estudio no sólo fue sometido a pruebas de procesamiento y evaluación sensorial, sino también ha sido sometido a cierto tipo de evaluación nutricional. Esto sugiere que en los científicos y tecnólogos de alimentos se ha creado conciencia de que el alimento es más que sólo un portador de sabor, funcionalidad y saciedad del hambre; el alimento también es un vehículo de nutrientes y nutrición. Por consiguiente, por ese lado el área de nutrición debe considerarse afortunada.

No obstante, lo que es preocupante es la poca cantidad de artículos que versan sobre la ciencia de la nutrición. En el pasado, como debemos manifestar, los artículos en este campo de interés eran relativamente abundantes, por lo general refiriéndose al problema de la deficiencia proteínico-calórica que existía antes, y que aún hoy persiste. Hoy día, el énfasis radica en el aplicar los conocimientos adquiridos para ayudar a la solución del problema, pero se ha generado muy poca nueva información al respecto. Todo ello es el reflejo del poco interés que en la actualidad se percibe en la ciencia de la nutrición, lo que también ha afectado el dinamismo que en algún tiempo existió en la Sociedad Latinoamericana de Nutrición.

El área de la Ciencia de la Nutrición presenta oportunidades en materia de investigación, pues además de los problemas de mala nutrición, ya son comunes o están en incremento los problemas nutricionales por exceso de consumo o por consumo inadecuado de alimentos. Algunos rubros que podrían investigarse son los efectos del consumo de aceites saturados de productos como palma africana que cada día abunda más y se encuentra disponible en la Región. Existen todavía deficiencias de vitamina A, pero poco se ha hecho por establecer la biodisponibilidad de las fuentes de carotenos de las que se dispone en América Latina. Existen también deficiencias en elementos como Zn y Fe, y el consumo de FD es relativamente alto en grandes sectores de la población. Cada día el consumo de los alimentos denominados "fast foods", fritos, aumenta, y no se sabe nada en cuanto al efecto que a largo plazo esto pueda

tener en la salud. En fin, existen muchos rubros de investigación en Nutrición Básica o Aplicada que ameritan ser estudiados. Para lograrlo se requiere de varias actividades, entre ellas la de renovar el interés en la Ciencia de la Nutrición en América Latina, y revivir el dinamismo que caracterizara a la SLAN, los centros de Nutrición, y las Universidades.

ALAN estará siempre presto a servir su propósito principal, que no es otro que el de mantener debidamente informados a los científicos interesados en Nutrición y ciencias afines, así como el de contribuir positivamente a una comunicación científica activa, que es tan necesaria y que juega un papel cuya importancia no puede menoscabarse, en el desarrollo de América Latina.

*Ricardo Bressani
Editor General*