

Nuevos Libros

Manual de Alimentación del Preescolar. Editores: Héctor Araya L., Gloria Vera A. y Marcela Alviña W. -Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. 2da. Edición. Octubre 1991. Este texto de agradable presentación, consta de 8 capítulos distribuidos así: **Capítulo 1.** El Preescolar y su alimentación. **Capítulo 2.** Roles y fuentes de nutrientes y energía. **Capítulo 3.** Requerimientos de energía e ingesta recomendada de proteínas, vitaminas y minerales para el preescolar. **Capítulo 4.** Calidad nutricional de preparaciones y dietas. **Capítulo 5.** Evaluación del valor nutricional de preparaciones de consumo habitual en la alimentación del preescolar chileno. **Capítulo 6.** Recomendaciones alimentarias. **Capítulo 7.** Preparaciones recomendables para la alimentación del preescolar. **Capítulo 8.** Glosario de términos y conceptos alimentario-nutricionales. Anexo y Referencias. De fácil

seguimiento, el primer Capítulo está dedicado a los conceptos básicos de la alimentación del preescolar y el segundo entrega una breve síntesis de los nutrientes más importantes, destacándose en cada caso su función, signos de deficiencia y fuentes. Se ilustra a continuación con ejemplos seleccionados, los diversos cálculos encaminados a establecer la calidad de las dietas. Le sigue una evaluación nutricional de algunas preparaciones incluidas en la alimentación institucional del preescolar chileno y se recomiendan aquellas más adecuadas para los diferentes tiempos de comida: desayuno, almuerzo, once y cena. En el Anexo se entregan 10 cuadros que resumen los valores calculados para diversos alimentos y platos típicos. Se finaliza con 44 referencias. Se trata de un texto útil y de conveniente lectura para nutricionistas y personas vinculadas al área de la enseñanza de la nutrición.

Dr. José Félix Chávez