

Nuevos Libros

La Agricultura. Componente Básico del Sistema Alimentario Venezolano.

Edgar Abreu O., Alejandro Gutierrez, Humberto Fontana N., Rafael Cartay, Luisa E. Molina, Alfredo van Kesteren y Miguel Guillory. Fundación Polar. Primera Edición. Editorial Arte. Caracas, 1993. 432 págs.

Tal como lo expresa la Sra. Leonor Giménez de Mendoza, presidenta de la Fundación Polar, en su presentación: «Este estudio se inscribe dentro de un esfuerzo que, por años, la Fundación Polar ha venido desarrollando sostenidamente y sin pausas, en relación al tema agro-alimentario, con plena conciencia de su trascendencia y de la necesidad de unir voluntades para abordarlo». Esta publicación de 30 x 21,5 cm representa el trabajo realizado por un grupo de profesionales de la Fundación Polar y de la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales de la Universidad de los Andes y entrega en 6 capítulos el siguiente contenido: I. Introducción. II. La agricultura: Componente fundamental del abastecimiento alimentario. III. La evolución reciente de la agricultura venezolana. IV. Los principales rubros de producción en la agricultura venezolana. V. Factores determinantes y «Grandes Temas» de la agricultura venezolana. (Los entornos de la agricultura venezolana. Tierra. Población y calidad de vida en el medio rural. Capital e inversión en la agricultura venezolana. Políticas generales y sectoriales. La tecnología en la agricultura venezolana. La organización institucional de la agricultura. Ingreso de los productores y rentabilidad del negocio agrícola). VI. Una mirada al futuro. La sección de Bibliografía, dispuesta en orden alfabético, comprende 208 citas. Se trata de un libro bastante completo sobre un tema vasto, polémico y al mismo tiempo fundamental para la prosperidad y seguridad del país. Lo conceptuamos de lectura provechosa no solo para Venezuela sino en otros países de América Latina.

José Félix Chávez Pérez

Food and Nutrition Policies and Programs in Chile: A Successful Experience.

Sergio Valiente, Betty Avila, Gloria Valiente, Sofia Valenzuela, Alfredo Robledo. Impresora Creces Ltda. Santiago, Chile. 1993. 514 pags.

Este libro conformado por trabajos seleccionados del material de discusión correspondiente al Curso Internacional en Políticas y Programas de Alimentos y Nutrición ofrecido en 1992, conmemora los 500 años del descubrimiento de América (1492-1992) y los 150 años de la Universidad de Chile (1842-1992). Presentado por el Dr. Sergio Valiente y con un prólogo del Dr. Fernando Monckeberg, ambos Profesores del INTA y el último, Director de esta institución, el libro recoge en sus 47 artículos la experiencia chilena en problemas y programas de alimentación y nutrición en los últimos 20 años. El Capítulo I «Situación alimentaria y nutricional y factores condicionantes», comprende 21 artículos publicados entre 1980 y 1992 e incluye trabajos sobre política económica, nutrición y agricultura, lactancia materna, encuestas nutricionales en escolares, diarrea, obesidad, nutrición de la tercera edad y políticas alimentarias. El Capítulo II «Políticas y Programas de Alimentación y Nutrición en Chile» integrado por 14 artículos, cubre experiencias de intervención nutricional, atención materno infantil, malnutrición y mortalidad, programas de complementación nutricional, centros de recuperación, fortificación de alimentos con hierro y mezclas de proteínas vegetales. El Capítulo III lleva por nombre «Vigilancia alimentaria y nutricional en Chile» con 5 artículos y expone la experiencia chilena sobre estos aspectos y las acciones puestas en práctica. Finalmente el Capítulo IV «Papel de las Universidades en Políticas y Programas Chilenos de Alimentación y Nutrición: El caso INTA» con 7 trabajos, informa sobre el Instituto Nacional de Tecnología de Alimentos de la Universidad de Chile, sus programas de maestría, de entrenamiento y cursos internacionales en políticas alimentarias y nutricionales, para finalizar con la experiencia chilena en la integración de políticas nacionales de alimentos, nutrición y salud. Las últimas secciones de la obra «Logros y Retos» y «Mensajes de los chilenos» sintetizan en un corto espacio toda una problemática, experiencia positivas y plantean una visión a futuro de la realidad alimentaria y nutricional de la región. Se puntualiza igualmente el hecho -a nuestro juicio clave- de que

las metas alcanzadas han sido producto de la continuidad de los programas, sin importar los cambios de gobierno, durante al menos tres décadas de esfuerzos ininterrumpidos. Se entregan finalmente las 47 citas bibliográficas completas. En resumen se trata de un libro valioso que recopila un extenso y variado material de suma utilidad en toda biblioteca de consulta.

José Félix Chávez Pérez

Fogones y cocinas tradicionales de Venezuela.

Cecilia Fuentes y Daría Hernández. Ediciones CAVENDES. Editorial Arte, Caracas 1993. 112 págs.

Este hermoso libro de fina y delicada presentación recoge en sus páginas un minucioso seguimiento de lo que ha sido la tradición culinaria y gastronómica iberoamericana y abarca una gama de temas que van desde las antiguas culturas hasta la gastronomía criolla con sus respectivas influencias españolas, africanas y amerindia. Ilustrado con numerosas láminas en blanco y negro y variadas fotos a todo color, el contenido del libro es como sigue: I. Introducción. II. Breve recuento histórico sobre las formas de preparación y consumo de alimentos. III Cocina y tradición. IV Cocinas al modo del país. V. Siglo XX. Cocinas. Combustibles. Instalaciones de la cocina. Utensilios. Las cocineras. VI. Grupos indígenas de Venezuela. Alimentación, métodos de cocción y conservación. Utensilios tradicionales de cocina. VII. Bibliografía. En resumen una bella y útil obra de consulta sobre el tema, que se sale de lo corriente.

José Félix Chávez Pérez

Necesidades de Energía y Nutrientes. Recomendaciones para la Población Venezolana, Revisión 1993.

Publicación Nº 48. Serie de Cuadernos Azules. Instituto Nacional de Nutrición y Fundación CAVENDES. Editorial Refolit C.A. Caracas 1993. 48 págs.

Esta publicación preparada conjuntamente entre el Instituto Nacional de Nutrición y la Fundación Cavendes, sustituye al Cuaderno Azul Nº 45 «Requerimientos de Energía y de Nutrientes de la Población Venezolana» (Documento provisional. 1985), elaborado por el I.N.N. Los cambios más importantes en esta revisión se refieren a las calorías, proteínas, hierro y vitaminas A y C, cuyos niveles promedio para la población, son ahora 2.200; 50 g; 11 mg; 800 ER y 55 mg respectivamente. Los demás nutrientes tienen pocas modificaciones en relación a los requerimientos establecidos en años anteriores. Se incluyen en esta revisión aspectos relacionados a las recomendaciones de consumo para grasa (totales, saturadas, polinsaturadas y monoinsaturadas), colesterol, hidratos de carbono, sal y fibra, consideradas en el establecimiento de metas nutricionales analizadas en el llamado «Informe de Caracas» (UNU-Fundación CAVENDES. Metas Nutricionales y Guías de Alimentación para América Latina. Bases para su desarrollo. Caracas 1988). Publicado con fines docentes y para el uso de profesionales en el campo de ciencias de salud, agronomía y otras, este documento entrega además un breve análisis de la situación alimentaria y nutricional del país, como fundamento de las nuevas recomendaciones nutricionales.

José Félix Chávez Pérez