

Nuevos Libros

Nutrición y Dietoterapia Interamerican McGrew Hill Krause 8º Edición

Una primera lectura de los capítulos más importantes de esta obra ya nos ofrece una perspectiva sobre su calidad científica y su elevado potencial didáctico. Parece que en la intención de los autores estaba ya que el destino de este libro iba a ser doble: por un lado un libro de consulta para los profesionales en ejercicio, lo que antes se conocían como "libro de cabecera" y por otro un texto básico de estudio para estudiantes de medicina, nutrición y ciencias afines. Si ese fue el objetivo de los editores, bien puede decirse que lo han logrado. La disposición y amplitud de los capítulos abarcan prácticamente todos los aspectos de la nutrición clínica, desde los principios de la fisiología y patología hasta la terapéutica y las medidas preventivas. La oferta bibliográfica es excelente en todos los capítulos, e incluye tanto los aspectos históricos de las enfermedades de la nutrición como las referencias de mayor actualidad.

El libro contiene cuatro grandes secciones. La primera se ocupa de los fundamentos de la nutrición, incluyendo las

necesidades de energía y nutrientes. La segunda sección es una enjundiosa revisión de los problemas de la nutrición a través de todo el proceso vital, desde el desarrollo fetal hasta el envejecimiento. La tercera se ocupa de la nutrición para la salud y la aptitud física, que contempla aspectos novedosos y, finalmente, la cuarta sección trata de la dietoterapia de las enfermedades dominantes. Estas cuatro partes están bien engarzadas, y son frecuentes las referencias cruzadas. A pesar de que en la redacción han intervenido numerosos autores, el estilo se mantiene uniforme gracias a un gran esfuerzo editorial. Las numerosas ediciones que ha tenido este libro es una prueba del interés creciente que se viene observando en las últimas décadas acerca de los problemas de nutrición, tanto de los debidos a causas deficitarias de la dieta como a las consecuencias de los excesos.

El libro de Krause es, sin duda una de las contribuciones más importantes a la ciencia de la nutrición, de los últimos tiempos.

J.M. Bengoa