

Editorial

En la reunión sobre La Alimentación del Niño menor de 6 años en América Latina: Bases para el desarrollo de Guías de Alimentación, realizada en la Isla de Margarita en Marzo de 1993 (CESNI-OPS-UNU-FUNDACION CAVENDES) surgió la recomendación de un taller donde se discutiera la variabilidad en el crecimiento lineal, en la composición corporal y en la clasificación nutricional antropométrica.

Esta inquietud se concretó en el taller sobre Evaluación Nutricional Antropométrica en América Latina en el marco del X Congreso Latinoamericano de Nutrición «Dr. José María Bengoa» en Noviembre de 1994 en Caracas, Venezuela, auspiciado por la Fundación Cavendes. En el mismo se analizó las experiencias en Latinoamérica sobre valores de referencia, puntos de corte de los indicadores antropométricos y su aplicabilidad en la evaluación del crecimiento y estado nutricional. Los cuatro ponentes fueron Phyllis Eveleth (USA), Jorge Bacallao (Cuba), Mercedes de Onís de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Wilma Freire de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Además se contó con la presencia de otros expertos como Reynaldo Martorell, (USA), Luis Fajardo (Colombia), Benjamín Torún (Guatemala), Manuel Amador y Manuel Peña (Cuba), Jaime Ariza (Puerto rico y Eduardo Atalah (Chile), que compartieron experiencias e ideas con los colegas venezolanos en una fructífera jornada.

En el desarrollo del taller fue motivo de discusión los criterios de clasificación y puntos de corte, estimación de prevalencia, «tamizaje» y monitoreo o vigilancia. Igualmente en la interpretación de los resultados, se presentó una alternativa al reporte tradicional de prevalencias que permite describir el estado nutricional de toda la población -mediante estadísticos de la desviación típica normalizada o Z-Score- y que, no se limita a la proporción por debajo o por encima de un punto de corte, lo cual constituye una visión más dinámica del estado nutricional y permite cuantificar mejor, los cambios a través del tiempo.

Las limitaciones de tiempo impidieron el tratamiento más completo de estos temas, así como también de aquellas características biológicas que pueden constituir importantes factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

Entre los participantes no hubo consenso en cuanto a los valores de referencia -internacionales o nacionales- a utilizar en niños mayores, en especial en los púberes y adultos jóvenes por lo cual se propuso una reunión para discutir estos aspectos.

Un aporte muy valioso de la SLAN sería el de proponer y facilitar la realización de reuniones técnicas en la región donde se intercambien experiencias y se aporten soluciones, que conduzcan a la aplicación de una metodología de evaluación con énfasis en los aspectos dinámicos y funcionales para la evaluación integral del crecimiento y del estado nutricional.

Los resultados del taller de Caracas serán motivo de una nueva publicación de la Fundación Cavendes, como uno más, de sus importantes aportes en la difusión del conocimiento.

Dr. Mercedes López de Blanco

