

## NUEVOS LIBROS

**Nutrição. Fundamentos e Aspectos Atuais. Julio Tirapegui. Editorial Atheneu. Sao Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte. Brasil. 2000. ISBN 85-7379-258-X. 21x27,5 cm. 284 páginas.**

Durante la celebración del XII Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición en Buenos Aires, el Profesor Julio Tirapegui tuvo la gentileza de obsequiarme un ejemplar de su libro, del cual nos complace hacer la correspondiente reseña. De reciente edición-presentado el 28 de Noviembre en Sao Paulo- esta obra entrega una puesta al día de los conocimientos en alimentación y nutrición, bajo la forma novedosa de preguntas y respuestas dentro de los temas estudiados, lo cual viene a ser una manera clara, ágil y práctica de llevar la enseñanza al lector interesado, llámese estudiante preocupado o profesional experimentado.

Este libro recoge la valiosa contribución de 14 Profesores de la Universidad de Sao Paulo, USP; Universidade Estadual Paulista, UNESP y de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile y está conformado por 19 Capítulos como sigue: 1- Introducción a la nutrición. 2- Proteínas. 3- Carbohidratos. 4- Lípidos. 5- Vitaminas. 6- Minerales. 7- Recomendaciones de energía. 8- Alimentación en gestación

y lactancia. 9- Alimentación en la infancia. 10- Nutrición y envejecimiento. 11- Nutrición y actividad deportiva. 12- Suplementos ergogénicos y actividad física. 13- Stress oxidativo y alimentación. 14- Nutrientes, no-nutrientes, medicamentos y sus interrelaciones. 15- Nutrición enteral y parenteral. 16- Calidad nutricional de mezclas proteínicas. 17- Política nutricional en Brasil: importancia, limitaciones y tendencias. 18- Crecimiento muscular y corporal. 19- Mitos, fantasías y verdades en alimentos y nutrición. Este último formula y responde razonadamente, 45 preguntas, todas aplicables con las variantes del caso, al ámbito latinoamericano.

Cada Capítulo incluye un bloque de referencias actualizadas y al final se presenta un índice alfabético, de utilidad para ubicar los temas a consultar. Este libro de impecable impresión y ofrecido con una portada a tono, discreta pero llamativa y de buen gusto, lo conceptuamos como una obra de utilidad para la enseñanza de la ciencia de la nutrición por su sentido práctico y original enfoque en la presentación e instrumentación de los conocimientos. Provechoso y de interés para el estudiante de nutrición y dietética. Todo un acierto este libro del Profesor Tirapegui.

José Félix Chávez Pérez