

Presentación

Los hábitos alimentarios y el estado nutricional de una población constituyen un determinante decisivo de su estado de salud. Por ello, era muy importante conocer de forma exhaustiva como nos alimentamos los canarios, cuales son nuestros problemas de índole nutricional, con el fin de poder promover aquellos cambios que faciliten una mejora de nuestra salud.

Por este motivo, supone para mi una gran satisfacción presentarles los resultados de la Encuesta Nutricional de Canarias, estudio realizado durante los años 1997 y 1998 por un amplio equipo de profesionales bajo el patrocinio del Servicio Canario de Salud y atendiendo a las necesidades de información que el propio Plan de Salud de Canarias establecía.

Según podrán ustedes comprobar en las páginas de este suplemento de Archivos Latinoamericanos de Nutrición que se dedica a esta importante encuesta, se ha hecho una anamnesis meticulosa del estado nutricional de los canarios, definiendo aquellos aspectos de nuestra alimentación que convendría mejorar, modificar o potenciar, estimando la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en la población y aportando la información necesaria para el desarrollo de una guías alimentarias y de una política de nutrición basada en el consumo de alimentos, energía y nutrientes de nuestra población.

Esta encuesta ha representado un esfuerzo considerable, no únicamente por parte del Servicio Canario de Salud, sino también por parte de otras instituciones y personas dirigidas por el Profesor Luis Serra a quien yo querría expresar mi más sincero agradecimiento, haciendo una mención especial a la decisiva participación de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Los datos de consumo que aquí se presentan, junto con los exhaustivos datos bioquímicos y antropométricos obtenidos, suponen una fuente de información de gran valor,

no tan sólo para la evaluación del Plan Salud, sino también para la planificación de los siguientes Planes de Salud, ya que su diseño obedece a la necesidad de disgregar los datos por islas y así singularizar mucho más los objetivos y los mensajes en función de las características alimentarias y nutricionales de cada isla.

Para el Gobierno de Canarias supone una satisfacción adicional que los resultados de esta encuesta se publiquen en Archivos Latinoamericanos de Nutrición, dados los estrechos vínculos existentes entre Canarias y Venezuela, Cuba y muchos otros países Iberoamericanos. Ojalá sirvan para establecer proyectos de cooperación entre los investigadores de este estudio y otros grupos ubicados en el hermano continente americano y así potenciar aún más nuestras relaciones científicas, tecnológicas y humanas.

Confío que las informaciones contenidas en este monográfico serán también de utilidad para todos los profesionales que trabajan en el campo de la salud, y en particular para los relacionados con la alimentación, la nutrición y la dietética en todas sus vertientes clínicas y comunitarias y en todos sus ámbitos: la empresa (tanto alimentaria como de restauración), la universidad y la administración sanitaria. También para aquellos que ejercen su actividad en el campo de la salud pública, la agricultura, el comercio y los medios de comunicación, pues la alimentación es una tarea de mucha gente. También deseo que sus conclusiones ayuden a mantener y mejorar nuestros hábitos alimentarios verdadero patrimonio de nuestra salud y de nuestra cultura, a los cuales en ningún caso podemos renunciar.

Román Rodríguez Rodríguez
Presidente del Gobierno de Canarias.